

**RETRAITE SPORTIVE DE VILLAINES-LA-JUHEL
RANDONNEES PEDESTRES**

SAISON 2024



Départ : Place de l'Europe

Tous les jeudis à 13H45

Présence de tous les randonneurs

**10 minutes avant le départ pour le
covoiturage**



PETITES RANDONNEES de 7 à 9 KM		GRANDES RANDONNEES de 10 à 15 KM	
4 janvier	CHAMPGENETEUX	11 janvier	CRENNES-SUR-FRAUBEE
18 janvier	PRE-EN-PAIL Sentier de Prez	25 janvier	LA CHAPELLE-AU-RIBOUL
1er février	LE HAM	8 février	TRANS
15 février	SAINT-CALAIS-DU-DESERT	22 février	BAIS
29 février	COUTERNE	7 mars	LA PRISONNIERE -AVERTON
14 mars	VILLEPAIL	21 mars	SAINT-PAUL-LE-GAULTIER
28 mars	CORNICHE DE PAIL. Parking des Clairventes	4 avril	MONT-SAINT-JEAN. Moulin de Cordé
11 avril	MONTMEART – départ du pont romain à SAINT-THOMAS	18 avril	Journée rando –HARDANGES le centre Départ 8h30. Prévoir pique-nique
25 avril	MEZANGERS	2 mai	SAINT-PIERRE-SUR-ORTHE
9 mai	FORET DE SILLE – coco plage	16 mai	SAINTE-GEMMES-LE-ROBERT
23 mai	GESNES LE GANDELIN	30 mai	Journée rando – Bagnoles de l'orne Départ 8h30. Prévoir pique-nique
6 juin	LASSAY (parking de la Roseraie)	13 juin	Journée champêtre
20 juin	MOULAY – départ de Beau rivage	27 juin	JUBLAINS
4 juillet	Barbecue VILLAINES LA JUHEL		////////////////////////////////////
5 septembre	BOIS-DU- TAY	12 septembre	MADRE
19 septembre	HAMBERS	26 septembre	ARON
3 octobre	Assemblée Générale à VILLAINES <i>Après-midi Retrouvailles</i>	10 octobre	Journée rando – VOUTRE (voir nota) Départ 8h30. Prévoir pique-nique
17 octobre	PRE-EN-PAIL - Belvédère	24 octobre	IZE
31 octobre	NIORT-LA-FONTAINE	7 novembre	MEHOUDIN
14 novembre	SAINT-THOMAS-DE-COURCERIERS	21 novembre	SAINT-GERMAIN ruisseau chaudet
28 novembre	JAVRON	5 décembre	AVERTON
12 décembre	LOUPFOUGERES	19 décembre	COURCITE

Les départs de randonnées se font à partir de l'église de la commune sauf si le lieu est précisé.

Responsables : FILOCHE Charles ☎ 06 88 32 46 64	GODEAU Françoise ☎ 06 77 76 71 63
FERON Jean-Pierre ☎ 06 37 73 89 82	PERIGOIS Gérard ☎ 06 87 10 55 42
LECAMUS Jacqueline ☎ 06 23 98 03 01	DUGAST Sylvie ☎ 06 04 01 19 93
BELAIR Rémy ☎ 06 44 34 93 55	

En italique possibilité de faire 2 randos selon le nombre d'animatrices et animateurs présents.

NOTA : Petite randonnée à Saint-pierre-des-nids

RAPPEL DES REGLES DE SECURITE

Respectez les règles :

- Ne pas dépasser le responsable de la randonnée.

- Marcher tous du même côté sur une route. Le responsable indique le côté.

- Sur la route, d'abord marcher sur les trottoirs ou les accotements. Dans tous les cas ne pas être **plus de 2 de front**

- Ne pas traverser une chaussée sans y avoir été autorisé par le responsable. A la sortie d'un chemin, si le responsable décide d'un arrêt, celui-ci se fait en retrait de la route.

- Les usagers supportent leurs propres dommages résultant de l'inadaptation de leur comportement aux dangers normalement prévisibles sur les itinéraires de randonnée.

Quelques conseils :

- Il est nécessaire d'avoir **des chaussures de rechange pour le covoiturage** - *L'entente est nécessaire entre les propriétaires de véhicule pour alterner le déplacement au départ de la randonnée (covoiturage)*

- Ayez des vêtements et de bonnes chaussures de marche toute l'année (bottes interdites) et équipez-vous en fonction de la météo. Voir dernier alinéa des règles ci-dessus.

- Le responsable est en permanence à votre disposition pour tout renseignement (longueur du circuit, reste à parcourir).

- Boire régulièrement, même en hiver et avoir sur soi, de l'eau, des barres énergétiques ou fruit.

- Respectez la propriété des autres, l'environnement, pas de débris laissés dans la nature.

RANDONNEES BALADE

SAISON 2024



Départ : Place de l'Europe

Tous les LUNDIS à 14H00

Pour un circuit de 6 ou 7 kms

Du lundi 8 janvier 2024 au lundi 24 juin 2024

et ...

Du lundi 2 septembre 2024 au lundi 16 décembre 2024



Sauf pendant les vacances de juillet – août et les jours fériés

Responsables : **LECAMUS Jacqueline** ☎ 02 43 37 05 47 - 📠 06.23.98.03.01

-id- **PERIGOIS Gérard** 📠 06 87 10 55 42

Remplaçants **FILOCHE Charles** ☎ 02 43 00 90 16 📠 06 88 32 46 64

-id- **FERON Jean-Pierre** ☎ 02 43 58 47 32 📠 06 37 73 89 82

MARCHE NORDIQUE

SAISON 2024

Départ parking ancienne gare de VILLAINES-LA-JUHEL tous les LUNDIS à 09H45

Sauf le 1^{er} lundi de chaque mois départ route de Gesvres lieu dit Mazagran

Pour un circuit de 8 kms

Du lundi 8 janvier 2023 au lundi 30 décembre 2023

Responsables : **FILOCHE Charles** ☎ 02 43 00 90 16 📠 06 88 32 46 64

FERON Jean-Pierre ☎ 02 43 58 47 32 📠 06 37 73 89 82

GUET Joël 📠 06 81 20 76 51