

Site internet : [rsvlj53.jimdofree.com](http://rsvlj53.jimdofree.com)

## **COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 5 octobre 2023**

Ce jeudi 5 octobre 2023, Alix MORIN Présidente déclare « ouverte »  
L'Assemblée Générale du Club de la Retraite Sportive de Villaines- la -Juhel.

Cette séance aura lieu en présence de :  
Claude BOITEUX, Président du CODERS 53  
Daniel LENOIR, Maire

Roger Mir, adjoint aux associations

De vous tous, licenciés ici présents.

Ce sont excusées : Annick Moinet, Présidente honoraire du Coders 53  
Diane Rouland, présidente de la CCMA

Je salue la présence de Gérard Barbier, Président du Crédit Mutuel

Avant de commencer nos travaux, si vous le voulez bien, nous nous lèverons pour observer  
un instant de silence à la mémoire de nos ami(e)s disparu(e)s au cours de la dernière  
saison :

Clothilde Janvier, Jean Luc Leroy, Annie Belliard, Raymond Atthar, Raymond Quêne

### **PRESENTATION DE L'ASSEMBLEE GENERALE**

- 1 – Mot de la Présidente
- 2 – Rapport d'activités
- 3 – Bilan financier
- 4 – Réélection des sortants (mandat 2020)
- 5 – Parole aux animateurs
- 6 – Les projets 2023 – 2024
- 7 – Parole aux invités
- 8 – Questions des adhérents
- 9 – Résultat des votes

## **1 – MOT DE LA PRESIDENTE**

Pomme rouge, raisin noir  
C'est l'automne, c'est l'automne  
Vigne rousse au vent du soir  
L'été nous dit : « au revoir »

J'adresse mes remerciements à :

- La ville qui met les salles à notre disposition gratuitement et assure l'entretien du terrain de swin golf
- La CCMA pour le prêt de la salle omnisports
- Nos animateurs qui interviennent dans nos activités, et bien sûr les bonnes volontés qui lors de nos manifestations festives s'impliquent spontanément.

C'est avec plaisir que 2 nouveaux animateurs se sont lancés dans cette aventure : Joël Guet pour la marche nordique et Gérard Mottier pour la gym aquatique.

Quant à la danse, une petite nouvelle, Isabelle Le Goff, va commencer sa formation. Bravo à tous, sans vous notre club ne fonctionnerait pas aussi bien.

Bien entendu il est toujours nécessaire de renforcer les équipes, alors n'hésitez pas.

Nouveauté à compter de 2024, pour le cursus animateur, la FCB et la M1 sont regroupées par la F I A – Formation Initiale des Animateurs.

J'insisterai à nouveau sur les bienfaits du sport. Je prêche des convaincus bien sûr. Tout le monde parle de sport santé.

Eh bien je vous propose maintenant une activité avec une chaise. C'est tout simple, cela permet de réaliser des exercices physiques à la maison.

1 – Assis, dos droit, pas collé au dossier, bras relâchés le long du corps, pieds parallèles et à plat au sol, regarder loin devant soi.

2 – Mettre les mains sur les côtés de la chaise, puis ramenez le genou droit vers la poitrine (soufflez en montant le genou et inspirez en reposant le pied au sol) maintenant ramenez le genou gauche vers la poitrine, Encore une fois, genou droit puis genou gauche.

3 – toujours assis, bras tendus, levez- vous de la chaise (pensez à bien respirer) encore une fois.

4 – toujours assis, un bras relâché et l'autre tendu vers le plafond, inclinez le bras vers un côté puis inversez. 2 fois

5 – Relâchez sur la respiration : inspirer par le nez sur 4 temps, bloquer sur 4 temps, et soufflez par la bouche sur 4 temps.

## 2 – RAPPORT D'ACTIVITES Francine MONTEBRAN (secrétaire)

Notre Comité Directeur s'est réuni 6 fois au cours de la saison sportive 2022/2023  
Un premier comité directeur le 29 septembre 2022 pour l'élection de son bureau.

### Ont été élu (e)s:

Alix MORIN, Présidente  
Jean- Pierre FERON, Vice-Président  
Francine MONTEBRAN, secrétaire  
Claude POIDVIN, secrétaire adjoint  
Brigitte MIR, trésorière  
Gérard PERIGOIS trésorier adjoint

Trois nouveaux membres sont venus rejoindre le comité directeur :  
Sylvie DUGAST - Joël GUET et Rémy BELAIR

### Au cours des réunions suivantes

Nous prenons connaissance et appliquons les nouvelles directives et réglementations en vigueur émanant de la Fédération, du CORERS et CODERS.  
Nous établissons les calendriers des manifestations pour la saison et préparons les informations qui vous sont adressés.  
Nous prenons connaissance des bilans.  
Un compte rendu est envoyé à chaque membre du comité directeur

Le 29 septembre 2022 l'après-midi retrouvailles : **134** personnes étaient présentes.  
La galette des rois du 23 janvier à réunie : **195** personnes  
Le repas dansant du 14 mars : **126** convives  
La journée champêtre qui s'est déroulée le 1<sup>er</sup> juin à Ste Suzanne :  
**74** participants  
La journée barbecue du 22 juin : **141** Participants  
L'interclub de Meslay du Maine : **18** personnes se sont déplacées  
Séjour ski Rando raquettes à MONTGENEVRE participation de :  
**4** adhérents de notre club.

### Notre club se mobilise pour :

Octobre rose : un concours de pétanque : **48** participants et une randonnée pédestre : **50** participants.  
(Les dons sont remis à la recherche contre le cancer du sein).

Défi solidaire : **30** participants (Les dons servent à soutenir les familles ayant un enfant en situation de handicap).

Carnavélo organisé par la ville : **4** participants,

Notre club est présent lors du Forum des associations qui se déroule début septembre.

### **3 – BILAN FINANCIER** Brigitte Mir (trésorière)

Brigitte nous indique le résultat du bilan au 31 août 2023 qui se traduit par un solde négatif : - **2678.97 euros**

Avoir en numéraire : +7524.14€, stock + 350.43€, caution sur véhicule + 500.00€  
Facture non encaissée -112.00€ = **soit 8262.57€**

Nos vérificateurs aux comptes Elisabeth Brindeau et Claude Poidvin, *après avoir vérifié la tenue des écritures comptables n'ont pas constaté d'anomalie. En conséquence ils ont donné leur quitus.*

*Pour la prochaine saison, Elisabeth reprend la fonction de vérificateur aux comptes et Claude aura une autre fonction et ne pourra plus exercer la fonction de vérificateur et sera remplacé par Isabelle Legoff.*

#### ***Adoption des comptes :***

Qui s'abstient : / Qui est contre : / le bilan financier est adopté

### **4 – REELECTION DES SORTANTS (Mandat 2020)**

*Actuellement 17 membres.*

Pour rappel, ne peuvent participer au vote que les licenciés de l'année N-1 (2022/2023)  
2 adhérents sont renouvelables : Hervé Montébran et Alix Morin

Pas de nouvelle candidature.

Le dépouillement sera assuré par 2 personnes.  
Joël Guet et Gérard Baudet

### **5 – PAROLE AUX ANIMATEURS**

Les animateurs présents font le bilan des activités, et invitent les adhérents licenciés à venir découvrir et participer et tous lancent un appel pour venir renforcer les équipes.

Rando balade	J. Lecamus – G. Périgois
Rando pédestre	G. Périgois –Ch. Filoche –JP. F Féron S. Dugast – Fr. Godeau – R.Belair
Marche nordique	JP. Feron – Ch. Filoche – J. Guet
Tennis mardi et vendredi Tennis de table-vendredi	H. Montébran – A. Morin – Cl. Poidvin
SMS	H. Féron – J. Lecamus
Activités gymniques - Izé	H. Féron – A. Ménager M. Ménager
Activités dansées	R. Mir – B. Mir
Cyclotourisme	Cl. Poidvin- Alain Savary Elisabeth Brindeau
Pétanque	Claude Poidvin – Jean Boulay - Gérard Baudet – Hervé Montébran
Atelier remue-méninges	Annick Querrec – Monique Janvier – Martine Grard
Swing golf	Philippe Vinter – Michel Coret
Activités aquatiques	Maryvonne Sourty – Gérard Beucher - Annette Davoust -Michèle Pavy– Gérard Mottier
Activités gymniques Villaines	Christiane Bouvier – Martine Montébran Hélène Feron – Alix Morin – Martine Grard
Karaoké	Roger Mir – J Louis Maignan
Informatique	Gérard Périgois – Roger Mir – JL Maignan

Nous pouvons les applaudir et les remercier chaleureusement.

## **6 – PROJETS 2023– 2024**

- Octobre rose vendredi 13 octobre 2023 – pétanque au boulodrome à 14 h 00, inscription 4 €, participation libre à chacun, vente de boissons.
- La galette gratuite : lundi 22 Janvier 2024 avec Stéphane Mercier (*bien vouloir faire vos inscriptions dans les délais demandés*).
- Le Repas dansant : Mardi 05 Mars 2024 avec Stéphane Mercier.
- Journée champêtre : lieu et date à déterminer
- Barbecue : jeudi 04 juillet 2024
- Assemblée générale : jeudi 3 octobre 2024
- Sortie char à voile: 6 octobre 2023 à Cheirruex
- INTERCLUBS à Changé : le 14 mai 2024, organisé par Laval Agglo
- A.G. du CODERS : le mardi 17 octobre 2023 à Saint Berthevin
- A.G. du CORERS : le 21 novembre 2023 à Nantes

### **Cotisation 2024 – 2025**

Les instances nationale, Régionale et Départementale augmenteront certainement leur part et devant ces choix nous serons obligés de nous adapter. Actuellement aucune proposition n'a été prononcée. Vous serez donc avisés en temps opportun.

*La nouvelle procédure d'inscription par FFRS 360 est partie. À ce jour 250 licenciés sont passés chez notre trésorière. Pour tout nouveau procédé, il faut essayer les plâtres. Heureusement nos trésoriers Gérard et Brigitte ont assuré.*

*Il faut savoir pour la petite histoire de simplification... au bout de la chaîne, la FD nous envoie les infos comptables, ce qui représente en moyenne 4 lignes par licenciés ! (donc papier et encre à notre charge).*

## **7 – LA PAROLE AUX INVITES**

Claude BOITEUX, Président du CODERS 53 et de retraite sportive du pays de Craon (350 licenciés).

Remercie la Présidente pour son invitation et aborde les sujets suivants.

Certificat médical n'est plus nécessaire il faut simplement remplir le questionnaire médical. La numérisation des licences avec la mise en service du nouveau logiciel ffrs360 de la fédération qui se révèle être d'un prix exorbitant et qui se répercute sur le montant des cotisations avec une augmentation de la part fédérale avec, en prévision d'une nouvelle hausse pour la saison prochaine.

Octobre rose libre à chaque club d'organiser une ou plusieurs manifestations.

Les séjours raquettes et ski.

Une sortie thématique du 12 octobre découverte du char à voile à Cheirruex

Les formations animateurs qui passent de trois modules à deux et les frais sont pris en charge par le Corers, Coders et le Club

Une journée des animateurs sera programmée avec la remise de sweat shirt.

Daniel LENOIR, Maire

Remercie la Présidente de son invitation et salue Claude Boiteux ainsi que l'assemblée.  
Remercie les bénévoles pour leurs engagements notamment pour le Paris Brest Paris l'occasion de montrer la capacité de 400/500 bénévoles  
« Donner de son temps c'est recevoir beaucoup »  
La mise à disposition des salles, le nouveau boulodrome projets d'équiper les bâtiments, développer les activités pour le bien-être dans la commune.  
Sollicitation des bénévoles pour les boucles de la Mayenne le 25/05/2024

Roger MIR, adjoint aux associations

Remercie les bénévoles pour leur implication lors des manifestations.

Gérard Barbier, Président du Crédit Mutuel

Le crédit mutuel présent sur le territoire soutient, accompagne les associations pour achat de matériel, met à disposition gobelets, nappes... lors de nos manifestations et par l'intermédiaire du site ALLO ASSO possibilité d'imprimer gratuitement affiches flyers, pour faciliter l'organisation d'événements des kits buvette peuvent être commandés. Ne pas hésiter.

## **8 – QUESTIONS DES ADHERENTS**

Avez-vous des questions : /

Vous pouvez toujours poser vos interrogations par la suite.

## **9 – RESULTAT DES VOTES**

Nombre d'inscrits : 111

Nombre de bulletins : 111 Blancs /

Ont obtenu : Hervé Montébran, 111 voix

Alix Morin, 111 voix

*Les membres du bureau doivent être présents ce soir, à 18 h, salle Lys afin de composer le nouveau bureau.*

Remerciements à nos fleuristes Vert Nature et au cœur des jardins qui nous ont prêté les fleurs et les plantes vertes.

A la clôture de l'AG vous êtes conviés au verre de l'amitié,

Les personnes inscrites au repas voudront bien garder leur verre et prendre leur chaise pour aller à table. Cette année, pour réduire l'impact du plastique (et de son coût) nous avons choisi de faire un buffet froid. Vous serez donc servis à l'assiette.

Les activités commenceront vers 14 h : Rando (petite et grande), Pétanque, Danse, Vélo, Swin golf et jeux de société. Enfin la journée retrouvailles se terminera avec un goûter sera servi vers 17 h.

*La sérénité est un jardin qu'il faut cultiver chaque jour.*

Je déclare notre AG clause.

Merci de votre attention, Bon repas et bonne après-midi.

La Présidente  
Alix Morin

La Secrétaire  
Francine Montébran