

**Activités saison 2023/2024**

ACTIVITES	JOURS	RENSEIGNEMENTS	ANIMATEURS	TELEPHONE
Randonnée balade	Lundi	Départ <b>14h</b> Place de l'Europe	Jacqueline LECAMUS Gérard PERIGOIS	06 23 98 03 01 06 87 10 55 42
Randonnée pédestre	Jeudi	Départ <b>13h45</b> Place de l'Europe	Charles FILOCHE Jean-Pierre FERON Sylvie DUGAST Françoise GODEAU Gérard PERIGOIS Rémy BELAIR	06 88 32 46 64 06 37 73 89 82 06 04 01 19 93 06 77 76 71 63 06 87 10 55 42 06 44 34 93 55
Marche nordique	Lundi	Départ ancienne gare de Villaines-la-Juhel – Départ <b>9h45</b> pour 8 km, 1 <sup>er</sup> lundi de chaque mois, départ de Mazagran – étang des perles <b><u>Toute l'année</u></b>	Charles FILOCHE Jean-Pierre FERON Joël GUET	06 88 32 46 64 06 37 73 89 82 06 81 20 76 51
Activités Gymniques	Vendredi	Salle polyvalente de Villaines-la Juhel <b>10h30 - 11h30</b>  <b><u>Sauf pendant les congés scolaires</u></b>	Christiane BOUVIER Martine MONTEBRAN Alix MORIN Hélène FERON Martine GRARD	02 43 03 35 34 02 43 03 33 69 06 13 22 21 00 06 79 95 05 85 06 83 73 73 67
	Mardi	<b>IZE</b> – Salle polyvalente à <b>15h</b>  <b><u>Sauf pendant les congés scolaires</u></b>	Hélène FERON André et Monique MENAGER	06 79 95 05 85 06 30 63 14 81
Activités dansées	Mardi	Salle polyvalente Eglantine <b>9h30 - 11h</b> <b><u>Sauf pendant les congés scolaires</u></b>	Roger MIR Brigitte MIR	06 75 47 64 58 06 25 82 67 80
Atelier remue-méninges	Lundi	Salle des Arts Plastiques du Centre Culturel <b>10h - 11h</b>  <b><u>Sauf pendant les congés scolaires</u></b>	Annick QUERREC Monique JANVIER Martine GRARD	02 43 04 15 84 06 85 87 82 66 06 83 73 73 67
Cyclotourisme	Lundi Jeudi	RV place du marché / Départ à 14h00, sauf : <b><u>Du 1<sup>er</sup> Juin au 31Août : départ 8h45</u></b> <b><u>Et : Nov.- Déc. – Janv. – Février : départ 13h45</u></b>	Claude POIDVIN Alain SAVARY Elisabeth BRINDEAU	06.20.08.24.34 06 77 94 93 58 06 83 90 49 40

Tennis	Lundi	Salle du tennis <b>14h - 17h</b> <u>Toute l'année</u>	Claude POIDVIN Hervé MONTEBRAN Alix MORIN	06 20 08 24 34 06 47 31 49 20 06 13 22 21 00	
	Vendredi	Salle omnisports <b>17h – 19h</b> <u>Sauf pendant les congés scolaires et jours fériés</u>			
Activités aquatiques	Mercredi	Piscine de VILLAINES LA JUHEL <u>Sauf pendant les congés scolaires</u>	Maryvonne SOURTY Gérard BEUCHER Annette DAVOUST Michèle PAVY Gérard MOTTIER	06 84 91 82 04 06 10 32 41 19 06 07 96 36 89 06 87 66 19 65 06 40 13 12 98	
	Vendredi				<b>12h – 13h</b>
	Samedi				<b>10h – 11h</b>
Tennis de table (Fléchettes Tir à l'arc, Mølkky badminton)	Vendredi	Salle omnisports <b>17h - 19h</b> <u>Sauf pendant les congés scolaires et jours fériés</u>	Hervé MONTEBRAN	06 47 31 49 20	
Pétanque	Mardi	Boulodrome Villaines-la-Juhel <b>13h45 - 17h</b> <u>Toute l'année</u>	Claude POIDVIN Jean BOULAY Gérard BAUDET Hervé MONTEBRAN	06 20 08 24 34 06 11 42 88 59 06 77 42 13 53 06 47 31 49 20	
Section Multi Activités Seniors	Mercredi	Salle polyvalente Lys <b>10h - 11h</b> <u>Sauf pendant les congés scolaires</u>	Hélène FERON Jacqueline LECAMUS	06 79 95 05 85 06 23 98 03 01	
Swin golf	Mercredi	Terrain de l'Ouche (route d'Averton) <b>14h - 16h</b> <u>Sauf pendant les congés scolaires</u>	Michel CORET Philippe VINTER	06 02 13 82 37 06 75 24 07 05	
Karaoké	Jeudi	Salle Polyvalente Lys <b>17h – 19h</b>	Roger MIR Jean-Louis MAIGNAN Annie BOUTELOUP	06 75 47 64 58 06 16 64 16 94 06 71 48 28 22	
Informatique (Activité en sommeil)	jeudi	Centre culturel 1 <sup>er</sup> étage salle des activités <b>9h – 11h</b>	Roger MIR Jean-Louis MAIGNAN Gérard PERIGOIS	06 75 47 64 58 06 16 64 16 94 06 87 10 55 42	