

Jour	Horaires	Activités	Lieu
Lundi	9h45	Marche Nordique	Gare de Villaines → Toute l'année <i>1^{er} Lundi de chaque mois Départ Mazagran</i>
	10h – 11h	Atelier Remue-méninges	Salle Arts Plastiques Centre Culturel <i>Sauf pendant Congés Scolaires</i>
	14h	Randonnée Balade	Place de L'Europe
	14h – 17h	Tennis	Salle de Tennis → Toute l'année
	14h	Cyclotourisme	Place du Marché <i>Départ 8h45 du 1^{er} Juin au 31 Août</i> <i>Départ 13h45 de Novembre à Février</i>
Mardi	9h30 – 11h30	Activités Dansées	Salle Polyvalente Eglantine <i>Sauf pendant Congés Scolaires</i>
	14h – 17h	Pétanque	Boulodrome Villaines → Toute l'année
	15h – 16h	Activités Gymniques	Salle Polyvalente IZE <i>Sauf pendant Congés Scolaires</i>
Mercredi	10h – 11h	SMS <i>Section Multi Activités Seniors</i>	Salle Polyvalente Lys <i>Sauf pendant Congés Scolaires</i>
	12h -13h	Activités Aquatiques	Piscine Villaines <i>Sauf pendant Congés Scolaires</i>
	14h – 16h	Swin Golf	Terrain de l'Ouche (Rte Averton)
Jeudi	13h45	Randonnée Pédestre	Place de l'Europe
	14h00	Cyclotourisme	Place du Marché <i>Départ 8h45 du 1^{er} Juin au 31 Août</i> <i>Départ 13h45 de Novembre à Février</i>
	17h – 19h	Karaoké	Salle Polyvalente Lys
Vendredi	10h30 – 11h30	Activités Gymniques	Salle Polyvalente Villaines <i>Sauf pendant Congés Scolaires</i>
	12h -13h	Activités Aquatiques	Piscine Villaines <i>Sauf pendant Congés Scolaires</i>
	17h – 19h	Tennis Adapté	Salle Omnisports <i>Sauf pendant Congés Scolaires</i>
	17h – 19h	Tennis de Table	Salle Omnisports <i>Sauf pendant Congés Scolaires</i>
Samedi	10h -11h	Activités Aquatiques	Piscine Villaines